



NED NÚCLEO DE
EDUCAÇÃO
A DISTÂNCIA

MANUAL DO ACADÊMICO

DISCIPLINAS COM CARGA HORÁRIA A DISTÂNCIA



APRESENTAÇÃO

Seja bem-vindo(a) à UnirG!

É uma satisfação ter você conosco nesta nova etapa da sua trajetória acadêmica.

Na Universidade de Gurupi (UnirG), acreditamos que a aprendizagem também acontece além da sala de aula. Por isso, algumas disciplinas integram encontros presenciais com atividades desenvolvidas no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA).

Essa integração proporciona uma experiência de aprendizagem mais flexível, dinâmica e conectada às necessidades da sua formação.

Para ajudar você durante esse percurso, elaboramos o **Manual do Acadêmico**, que reúne orientações práticas sobre o funcionamento das disciplinas com carga horária a distância.

O que é o NED?

O Núcleo de Educação a Distância (NED) é o setor da UnirG responsável por planejar, organizar e acompanhar as disciplinas com carga horária a distância.

Em parceria com professores, tutores e coordenações de curso, o NED orienta os acadêmicos e contribui para a integração entre a sala de aula e o ambiente virtual.



COMO ESTE MANUAL PODE AJUDAR VOCÊ?

Encontre rapidamente as orientações necessárias para acompanhar suas disciplinas.



Acessar o AVA

Veja como entrar no ambiente virtual e localizar suas disciplinas.



Entender sua disciplina

Compreenda como as atividades presenciais e virtuais se integram.



Estudar as UAs

Conheça as etapas e os recursos das Unidades de Aprendizagem.



Acompanhar sua avaliação

Entenda os exercícios, os prazos e o cálculo da nota do AVA.



Encontrar ajuda

Saiba quem procurar quando tiver dúvidas ou dificuldades.



Organizar seus estudos

Acompanhe as datas e desenvolva uma rotina de aprendizagem.



Como utilizar este manual?

Faça uma leitura inicial para conhecer a organização das disciplinas. Durante o semestre, consulte diretamente a seção relacionada à sua dúvida. Este manual foi organizado para acompanhar você sempre que precisar.

 **Consulte sempre que precisar.**

SUMÁRIO

PARTE I – CONHECENDO SUA DISCIPLINA

Capítulo 1 – O que são as disciplinas com carga horária a distância?

1.1 Como funciona a disciplina?

1.2 Modalidades de organização

1.3 Os ambientes de aprendizagem

1.4 Quem acompanha sua aprendizagem?

1.5 O que se espera de você?

PARTE II – SUA JORNADA NO SEMESTRE

Capítulo 2 – Sua jornada na disciplina

PARTE III – ACESSANDO O AMBIENTE VIRTUAL

Capítulo 3 – Como acessar o SEI

Capítulo 4 – Como acessar o Ambiente Virtual de Aprendizagem

Capítulo 5 – Como localizar suas disciplinas com carga horária a distância

Capítulo 6 – Conhecendo sua disciplina no AVA

PARTE IV – COMO ESTUDAR NO AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM

Capítulo 7 – O que é uma Unidade de Aprendizagem (UA)?

Capítulo 8 – Como aproveitar melhor sua trilha de aprendizagem

PARTE V – COMO FUNCIONA A AVALIAÇÃO

Capítulo 9 – Como é composta sua nota?

Capítulo 10 – O que é a Semana de Exercícios Avaliativos?

Capítulo 11 – Como é calculada sua nota no AVA?

PARTE VI – DICAS PARA O SUCESSO ACADÊMICO

Capítulo 12 – Organize sua rotina de estudos

Capítulo 13 – Estude com foco e autonomia

Capítulo 14 – Dúvidas frequentes

PARTE VII – CANAIS DE ATENDIMENTO



PARTE I

CONHECENDO SUA DISCIPLINA

Entenda como as atividades presenciais e o Ambiente Virtual de Aprendizagem se integram para construir sua experiência acadêmica.



CAPÍTULO 1

O que são as disciplinas com carga horária a distância?

Uma experiência de aprendizagem que integra atividades presenciais e virtuais.

As disciplinas com carga horária a distância combinam encontros presenciais com atividades realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA).

Os dois ambientes fazem parte da mesma disciplina e são organizados de forma integrada para desenvolver os conteúdos e as competências previstas no Plano de Ensino.

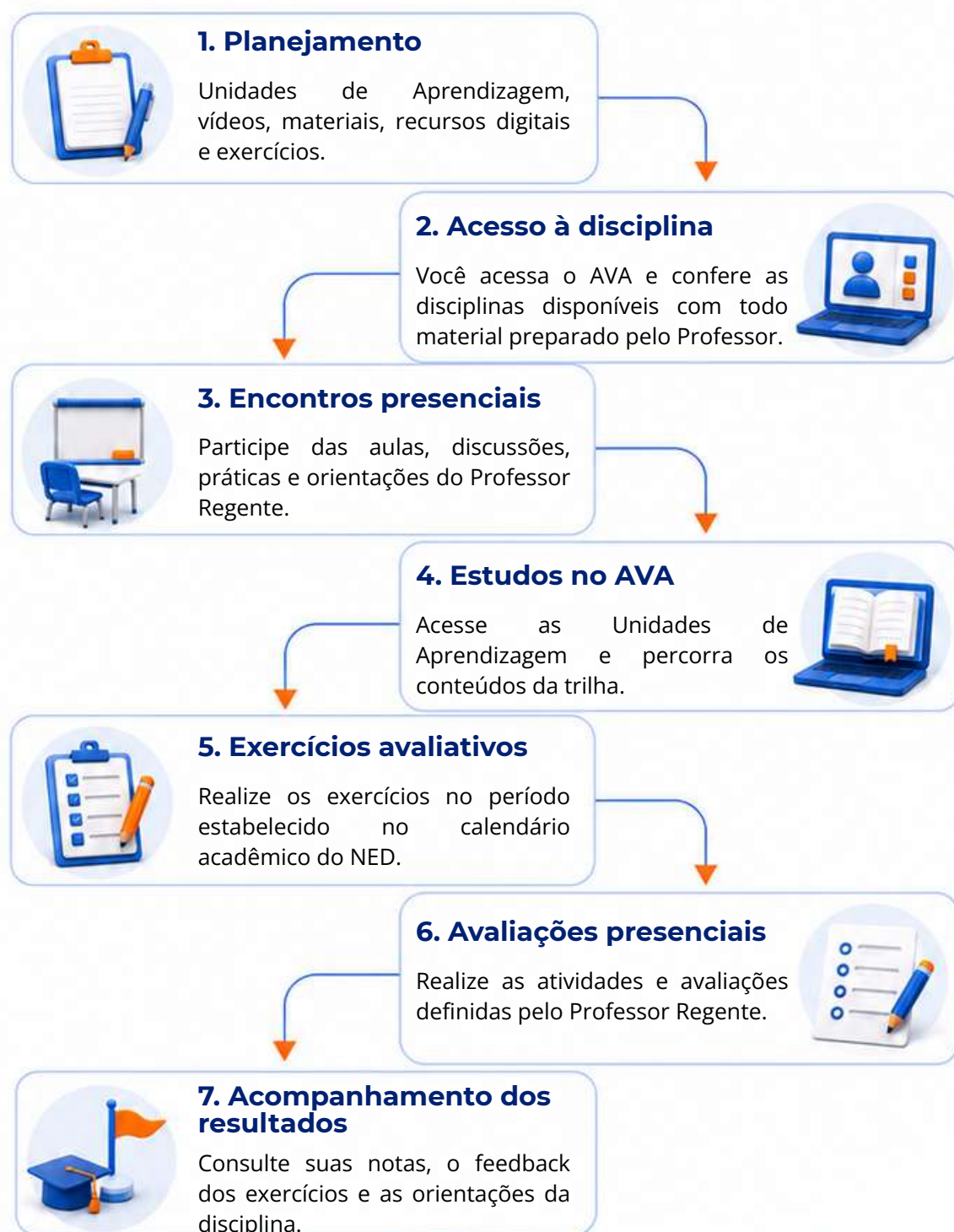


Importante: as atividades presenciais e virtuais fazem parte da disciplina. Por isso, é necessário acompanhar os dois ambientes durante todo o semestre.

1.1 COMO FUNCIONA A DISCIPLINA?

Sua jornada ao longo do semestre

A disciplina é organizada em etapas que integram encontros presenciais, estudos no AVA, exercícios e avaliações.



Organize-se para avançar em cada etapa.

Acompanhe o cronograma, acesse o AVA regularmente e procure ajuda antes do encerramento dos prazos.

1.2 MODALIDADES DE ORGANIZAÇÃO

Como as disciplinas podem ser organizadas?

Na UnirG, as disciplinas que utilizam o AVA podem ser organizadas de duas formas.



DISCIPLINAS COM CARGA HORÁRIA A DISTÂNCIA

Parte da carga horária acontece presencialmente e parte é desenvolvida no Ambiente Virtual de Aprendizagem.

- **Encontros presenciais**
Aulas, práticas, discussões e avaliações.
- **Atividades no AVA**
UAs, materiais, vídeos e exercícios.
- **Aprendizagem integrada**
Os dois ambientes compõem a mesma disciplina.



DISCIPLINAS A DISTÂNCIA

A maior parte dos estudos acontece no Ambiente Virtual de Aprendizagem, conforme a organização prevista para a disciplina.

- **Estudos no AVA**
Conteúdos e atividades desenvolvidos predominantemente no ambiente virtual.
- **Encontros síncronos**
Momentos de orientação e interação em tempo real.
- **Momentos presenciais**
Encontros e avaliações obrigatórias previstos pela instituição.



UM MESMO OBJETIVO

Independentemente da forma de organização, as disciplinas buscam proporcionar uma formação de qualidade, com diferentes estratégias de aprendizagem e acompanhamento da equipe acadêmica.



Antes de começar: consulte o Plano de Ensino e o cronograma para compreender como sua disciplina está organizada.

1.3 OS AMBIENTES DE APRENDIZAGEM

Onde sua aprendizagem acontece?

Durante a disciplina, você utilizará dois ambientes que possuem funções diferentes, mas trabalham de forma integrada.



SALA DE AULA

- Aulas e orientações presenciais
- Discussões sobre os conteúdos
- Atividades práticas
- Interação com colegas e professor
- Avaliações presenciais



AMBIENTE VIRTUAL (AVA)

- Unidades de Aprendizagem — UAs
- Vídeos e conteúdos digitais
- Textos e materiais de estudo
- Infográficos e imagens
- Recursos complementares
- Exercícios avaliativos
- Interação com professor e tutor



DOIS AMBIENTES, UMA ÚNICA DISCIPLINA

O que você aprende em sala de aula se relaciona com os conteúdos e as atividades do AVA. Essa integração amplia as possibilidades de estudo e fortalece sua aprendizagem.



Lembre-se: Participar das aulas presenciais não substitui o acesso ao AVA. Acompanhe regularmente os dois ambientes.

1.4 QUEM ACOMPANHA SUA APRENDIZAGEM?

Você não está sozinho nessa jornada

Diferentes profissionais acompanham sua experiência acadêmica.
Identifique quem procurar em cada situação.

PRECISA DE AJUDA?

Observe o tipo de dúvida ou dificuldade e procure diretamente o profissional ou setor responsável. Isso torna o atendimento mais rápido e eficiente.



Tenho dúvidas sobre o conteúdo da disciplina.

PROCURE O PROFESSOR REGENTE

Ele orienta os estudos, esclarece conteúdos, acompanha a aprendizagem e conduz as avaliações da disciplina.



Tenho dificuldade de acesso ou dúvidas sobre o funcionamento do AVA.

PROCURE O TUTOR ADMINISTRATIVO

Ele orienta o acesso, acompanha sua participação e auxilia na organização das atividades no ambiente virtual.



Preciso de orientação sobre questões acadêmicas do meu curso.

PROCURE A COORDENAÇÃO DE CURSO

A coordenação acompanha a organização acadêmica do curso e orienta situações relacionadas à formação.



Preciso de apoio institucional relacionado às disciplinas com carga horária a distância.

PROCURE O NED

O NED organiza e acompanha a Educação a Distância e oferece suporte acadêmico e tecnológico relacionado ao AVA.



Antes de entrar em contato: Informe seu nome completo, curso, disciplina e descreva claramente sua dúvida ou dificuldade.

1.5 O QUE SE ESPERA DE VOCÊ?

Seu compromisso faz a diferença

Algumas atitudes simples ajudam você a aproveitar melhor a disciplina e acompanhar todas as etapas do semestre.



Participe dos encontros presenciais.



Acesse regularmente o Ambiente Virtual de Aprendizagem.



Estude as Unidades de Aprendizagem previstas para o bimestre.



Realize os exercícios avaliativos dentro dos prazos.



Acompanhe os materiais e as orientações do Professor Regente.



Organize uma rotina semanal de estudos.



Procure ajuda sempre que tiver dúvidas ou dificuldades.



ANTES DE SEGUIR, FAÇA UMA AUTOAVALIAÇÃO

Estou acompanhando o cronograma, acessando o AVA e realizando as atividades no prazo?

Se alguma resposta for “**não**”, organize-se e procure orientação.

PARTE II

SUA JORNADA NO SEMESTRE

Conheça as principais etapas da disciplina e saiba como acompanhar seus estudos desde o primeiro acesso até a conclusão do semestre.



CAPÍTULO 2

Sua jornada na disciplina

Conhecer as etapas do semestre ajudará você a organizar os estudos, acompanhar os prazos e aproveitar os recursos disponíveis.



1. MATRÍCULA

Com a matrícula confirmada, você terá acesso aos sistemas e ambientes acadêmicos.



2. PRIMEIRO ACESSO

Entre no SEI com suas credenciais e acesse o Ambiente Virtual de Aprendizagem.



4. ESTUDE AS UAs

Leia os conteúdos, assista aos vídeos e explore os recursos de cada unidade.



3. CONHEÇA A DISCIPLINA

Confira o Plano de Ensino, o cronograma e o vídeo de apresentação do professor.



5. REALIZE OS EXERCÍCIOS

Responda aos exercícios avaliativos dentro do período estabelecido.



6. PARTICIPE DAS AULAS

Aprofunde conteúdos, esclareça dúvidas e desenvolva atividades práticas.



8. CONCLUA A DISCIPLINA

Verifique seus resultados e finalize todas as atividades previstas.



7. REALIZE AS AVALIAÇÕES

Acompanhe o planejamento do professor e prepare-se com antecedência.



DICA PARA UM SEMESTRE DE SUCESSO

Não acesse o AVA apenas nos períodos de avaliação. Estude regularmente, acompanhe as orientações do professor e participe dos encontros presenciais.

PARTE III

ACESSANDO O AMBIENTE VIRTUAL

Aprenda como acessar o SEI, entrar no Ambiente Virtual de Aprendizagem e localizar suas disciplinas e materiais de estudo.

O acesso pode ser realizado pelo computador ou celular.



Como acessar o SEI

O SEI é o sistema acadêmico utilizado pela UnirG e será o ponto de partida para acessar o Ambiente Virtual de Aprendizagem.

1.

ACESSE O SEI



Abra o navegador e digite:

sei.unirg.edu.br



2.

INFORME SEUS DADOS



Digite seu CPF, sem pontos ou traços, e sua senha.

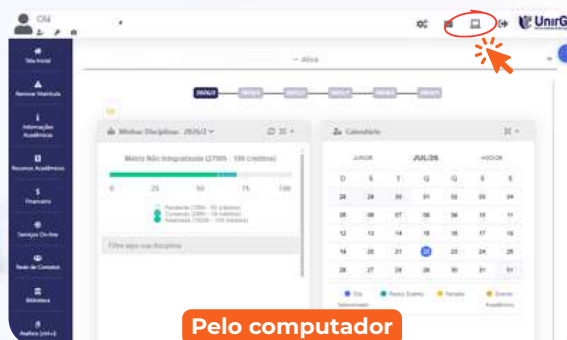
Depois, clique em **Entrar**.



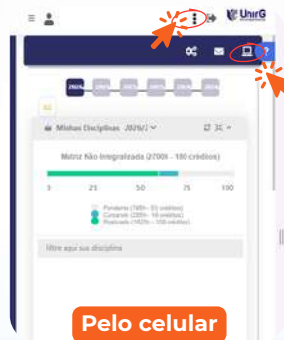
3.

LOGIN CONCLUÍDO

Após entrar, você será direcionado à página inicial do SEI. | Agora, localize o acesso ao **AVA**.



Pelo computador



Pelo celular



Proteja seus dados: Sua senha é pessoal e não deve ser compartilhada. Ao utilizar um computador público, encerre a sessão após o acesso.



Como acessar o SEI

O SEI é o sistema acadêmico utilizado pela UnirG e será o ponto de partida para acessar o Ambiente Virtual de Aprendizagem.

1.

ACESSE O SEI



Abra o navegador e digite:

sei.unirg.edu.br



2.

INFORME SEUS DADOS



Digite seu CPF, sem pontos ou traços, e sua senha.

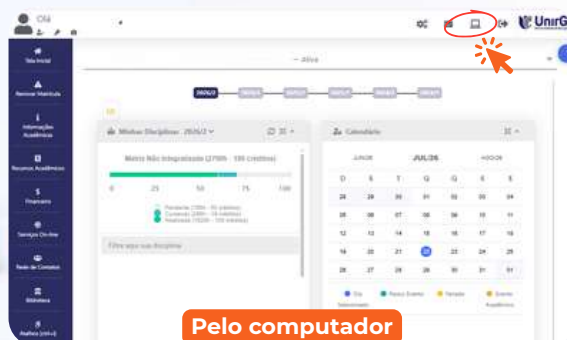
Depois, clique em **Entrar**.



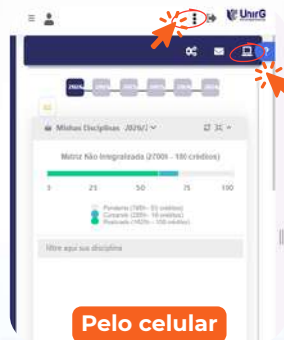
3.

LOGIN CONCLUÍDO

Após entrar, você será direcionado à página inicial do SEI. | Agora, localize o acesso ao **AVA**.



Pelo computador



Pelo celular



Proteja seus dados: Sua senha é pessoal e não deve ser compartilhada. Ao utilizar um computador público, encerre a sessão após o acesso.



CAPÍTULO 5

Como localizar suas disciplinas com carga horária a distância

Na página inicial do AVA, você encontrará as disciplinas disponíveis para o semestre.



[Página inicial](#) | [Painel](#) | [Meus cursos](#) | [Avisos](#) ▾

Olá,

Resumo dos cursos



Todos ▾

Buscar

Ordenar por nome do curso ▾

NOME DO CURSO

ASPECTOS PEDAGÓGICOS DOS ESPORTES DE INVASÃO / ...
EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME DO CURSO

ESTÁGIO SUPERVISIONADO II - INTERVENÇÃO NO ENSINO ...
EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME DO CURSO

GINÁSTICA ESCOLAR (ED.FÍS.LIC-NOT/6-M2 (HIB))
EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME DO CURSO

JOGOS E BRINCADEIRAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA INFANTIL ...
EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME DO CURSO

PROJETO INTERDISCIPLINAR EXTENSIONISTA VI ...
EDUCAÇÃO FÍSICA

Mostrar 12 ▾



RESUMO DOS CURSOS

Apresenta todas as disciplinas disponíveis para você no semestre.

Clique no nome da disciplina que deseja acessar.



IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA COM CARGA HORÁRIA A DISTÂNCIA

Todas as disciplinas que possuem CH a distância na qual você precisa acessar e realizar as atividades, sempre estão identificadas com:

- **NOME DO CURSO**
- **SEMESTRE LETIVO**



Não encontrou uma disciplina? Atualize a página e confira se sua matrícula está regular. Verifique a opção **"TODOS"** no painel e escolha outro formato. Se ela continuar indisponível, entre em contato com o Tutor Administrativo.

Conhecendo sua disciplina no AVA

Ao acessar uma disciplina, você encontrará cinco áreas principais. Cada uma reúne informações e recursos específicos para acompanhar seus estudos durante o semestre.



1. APRESENTAÇÃO DA DISCIPLINA

Acesse as orientações iniciais da disciplina, o Guia de Acesso ao AVA e o vídeo de apresentação do Professor Regente, com informações essenciais para o início de seus estudos.

2. BIBLIOTECA A+ SAGAH

Explore a Biblioteca A+ Sagah e tenha acesso a uma ampla coleção de livros digitais, produzidos pela Editora Sagah, para complementar seus estudos e aprofundar os conteúdos da disciplina.

3. CONTATOS

Encontre os principais canais de atendimento ao acadêmico e os contatos de suporte da disciplina.

Importante: Ao clicar no banner, seu aplicativo de e-mail será aberto automaticamente para que você possa enviar uma mensagem diretamente ao Tutor Administrativo responsável pela disciplina.

4. CONTEÚDO P1

Acesse as Unidades de Aprendizagem, o Fórum de Dúvidas e os materiais complementares disponibilizados para o primeiro bimestre.

5. CONTEÚDO P2

Encontre as Unidades de Aprendizagem e os demais recursos de estudo previstos para o segundo bimestre, disponíveis conforme o cronograma da disciplina.

6. MURAL INFORMATIVO

Acompanhe regularmente os comunicados, avisos, lembretes, prazos e demais informações importantes publicadas pelo Professor Regente e pela equipe da disciplina.

7. AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA

Este bloco será disponibilizado somente durante o período oficial da Avaliação Institucional, conforme o calendário acadêmico estabelecido pelo Núcleo de Educação a Distância (NED).

Fique atento: Os blocos Conteúdo P1 e Conteúdo P2 apresentam, em seus títulos, o período oficial para realização das atividades avaliativas.

COMO ACESSAR SEU E-MAIL INSTITUCIONAL

Siga o passo a passo e mantenha-se conectado às comunicações acadêmicas da UnirG.



1



1. LOCALIZE SEU E-MAIL

Acesse o **SEI Acadêmico**. Na página inicial, localize o quadro do calendário e clique no ícone de usuário. Seu endereço de e-mail institucional será exibido nessa tela.



2



2. VERIFIQUE OU ALTERE A SENHA

Na mesma tela, você poderá definir ou alterar a senha. Para o primeiro acesso, utilize seu CPF sem pontos e sem traço ou a mesma senha cadastrada no SEI, conforme a configuração do sistema.



3



3. ACESSE O GMAIL

Entre em: **mail.google.com**



4



4. FAÇA O LOGIN

Digite seu e-mail institucional completo, clique em “Próxima”, informe sua senha e clique novamente em “Próxima”.



5



5. ESQUECEU O E-MAIL OU A SENHA?

Retorne ao **SEI Acadêmico** e clique no ícone de usuário. Nessa tela, você poderá consultar seu e-mail institucional e cadastrar uma nova senha.



IMPORTANTE

Consulte regularmente seu e-mail institucional. Ele é utilizado para comunicações e atividades acadêmicas da UnirG.



PARTE IV

COMO ESTUDAR NO AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM

Conheça as Unidades de Aprendizagem, percorra a trilha de estudos e utilize os recursos do AVA para tornar sua aprendizagem mais organizada e eficiente.

No AVA, cada etapa contribui para a construção do seu conhecimento.



CAPÍTULO 7

O que é uma Unidade de Aprendizagem (UA)?

O Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) foi organizado para apoiar seus estudos durante todo o semestre. Mais do que um local para acessar materiais e realizar exercícios, ele reúne diferentes recursos que ajudam você a compreender os conteúdos da disciplina, acompanhar seu progresso e se preparar para as aulas presenciais e avaliações.

O que são as UAs?

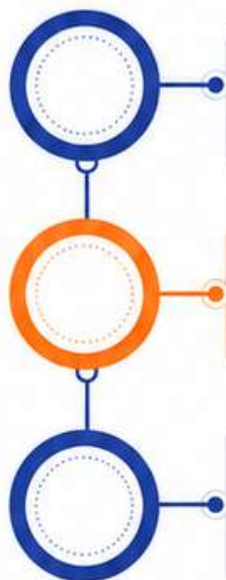


As Unidades de Aprendizagem (UAs) são os principais materiais de estudo das disciplinas com carga horária a distância.

Cada UA reúne conteúdos organizados de forma sequencial, permitindo que você desenvolva seus conhecimentos de maneira gradual e acompanhe sua evolução ao longo da disciplina.

As UAs foram planejadas para complementar as aulas presenciais e ajudá-lo a compreender os temas trabalhados pelo Professor Regente. Por isso, é importante acompanhar cada unidade conforme o cronograma da disciplina.

Como navegar em uma Unidade de Aprendizagem?



Etapa 1 — Acesse a unidade

Abra a UA indicada no cronograma da disciplina e conheça sua trilha de aprendizagem.

Etapa 2 — Percorra os recursos

Siga a sequência proposta, explorando os conteúdos, vídeos, infográficos e demais materiais.

Etapa 3 — Acompanhe seu progresso

Avance conforme conclui cada etapa e verifique os recursos que ainda precisam ser estudados.



O que você encontrará em uma UA?



Siga a sequência proposta: dessa forma, sua aprendizagem será mais organizada e você compreenderá melhor os conteúdos antes de realizar os exercícios.

Observe: Sempre que você acessar uma aba da trilha de aprendizagem, ela ficará totalmente verde.

CAPÍTULO 8

Como aproveitar melhor sua trilha de aprendizagem

Cada Unidade de Aprendizagem foi organizada como um caminho de estudos. Ao seguir essa sequência, você aproveita melhor os recursos disponibilizados pelo Professor Regente e desenvolve sua aprendizagem de forma mais completa.



Apresentação

É o primeiro contato com a Unidade de Aprendizagem. Conheça o tema, os objetivos e as principais orientações para iniciar seus estudos.

Infográfico

Apresenta os principais conceitos do conteúdo de forma visual e objetiva, facilitando a compreensão dos temas mais importantes.



Conteúdo do Livro

É a etapa principal da aprendizagem. Reúne textos, exemplos, imagens, vídeos e outros recursos que aprofundam o assunto estudado.

Exercícios

Permitem verificar sua aprendizagem e acompanhar seu desempenho na disciplina.

Realize-os sempre dentro dos prazos definidos.



Na prática

Reúne dicas do professor por meio de vídeos interativos com informações para complementar o conteúdo.

Saiba Mais

Reúne artigos, vídeos, livros, sites e outros materiais complementares que enriquecem sua formação acadêmica.



Feedback

Apresenta seu desempenho nos exercícios e ajuda a identificar os conteúdos que precisam ser revisados.



Reserve um horário semanal para acessar o AVA.



Estude uma Unidade de Aprendizagem por vez.



Leia todo o conteúdo antes de responder aos exercícios.



Utilize os materiais complementares para aprofundar seus conhecimentos.

PARTE V

COMO FUNCIONA A AVALIAÇÃO

Ao longo do semestre, sua aprendizagem será acompanhada por diferentes instrumentos avaliativos, realizados presencialmente e no Ambiente Virtual de Aprendizagem.

Conhecer os critérios, as pontuações e os prazos ajuda você a acompanhar seu desempenho e organizar melhor os estudos.



CAPÍTULO 9

Como é composta sua nota?

Em cada bimestre, sua nota será composta pelas avaliações presenciais e pelos exercícios avaliativos realizados no Ambiente Virtual de Aprendizagem.

NOTA DA P1



NOTA DA P2



ACOMPANHE OS PRAZOS

Os exercícios avaliativos das Unidades de Aprendizagem ficam disponíveis durante o período definido no Calendário Acadêmico do NED.

Após o encerramento, não será possível responder às atividades para obtenção da nota.



Fique atento: Acompanhe o cronograma da disciplina, participe das avaliações presenciais e conclua os exercícios do AVA dentro do prazo estabelecido.

CAPÍTULO 10

O que é a Semana de Exercícios Avaliativos?

Durante o semestre, as Unidades de Aprendizagem permanecem disponíveis para estudo. Entretanto, os exercícios avaliativos são liberados apenas durante um período específico, denominado Semana de Exercícios Avaliativos.



RESUMO DO FLUXO



FIQUE ATENTO!

A Semana de Exercícios Avaliativos ocorre 1 semana antes das avaliações presenciais (provas) em cada bimestre (P1 e P2).





CAPÍTULO 11

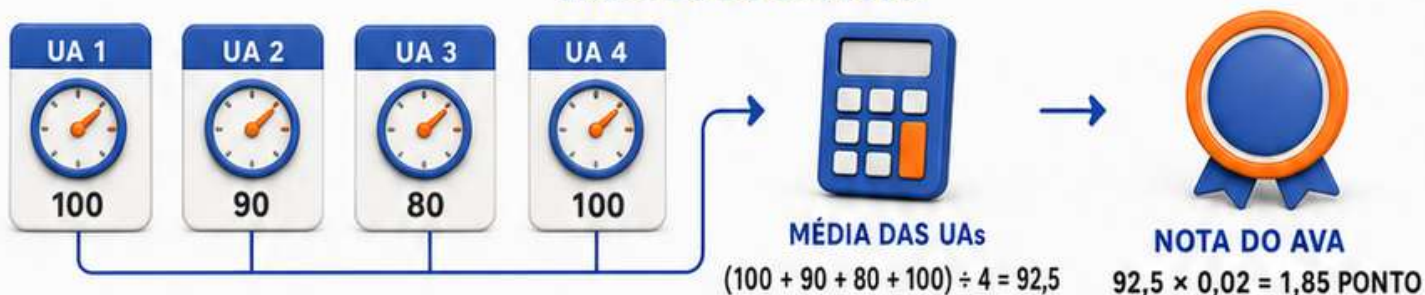


Como é calculada sua nota no AVA?

Durante o bimestre, você estudará diferentes Unidades de Aprendizagem. Ao final do período, o sistema calcula automaticamente sua nota no AVA em três etapas.



EXEMPLO DO CÁLCULO



COMPOSIÇÃO DA NOTA DO BIMESTRE



- Percorra toda a trilha de aprendizagem.
- Estude os conteúdos antes de responder aos exercícios.
- Realize os exercícios dentro do prazo.
- Utilize as duas tentativas de forma consciente.

PARTE VI

DICAS PARA O SUCESSO ACADÊMICO

Pequenas atitudes fazem diferença na sua trajetória. Organize sua rotina, acompanhe os prazos e utilize os recursos disponíveis para construir uma aprendizagem mais consistente.

Seu sucesso também depende da forma como você organiza e conduz seus estudos.



CAPÍTULO 12

Organize sua rotina de estudos

Uma rotina organizada ajuda você a acompanhar os conteúdos, cumprir os prazos e aproveitar melhor as atividades presenciais e no AVA.



1. PLANEJE SUA SEMANA

Consulte o cronograma da disciplina e reserve dias e horários específicos para estudar e acessar o AVA.

2. PREPARE SEU AMBIENTE

Escolha um local organizado, confortável e com poucas distrações para favorecer sua concentração.



3. ACOMPANHE O AVA

Acesse regularmente suas disciplinas para verificar conteúdos, comunicados, atividades e prazos.

4. ESTUDE COM ATENÇÃO

Percorra cada Unidade de Aprendizagem com calma e leia os conteúdos antes de responder aos exercícios.



5. PROCURE APOIO

Em caso de dúvidas sobre os conteúdos, fale com o Professor Regente. Para orientações sobre acesso, prazos e acompanhamento, procure o Tutor Administrativo.



Organize um horário semanal de estudos.



Evite deixar as atividades para o último dia.



Acompanhe os comunicados da disciplina.



Peça orientação sempre que precisar.

CAPÍTULO 13

Estude com foco e autonomia

Aprender com autonomia significa assumir uma participação ativa nos estudos. Algumas estratégias simples ajudam você a compreender os conteúdos, manter a concentração e identificar quando precisa de apoio.

1. REALIZE UMA LEITURA ATIVA



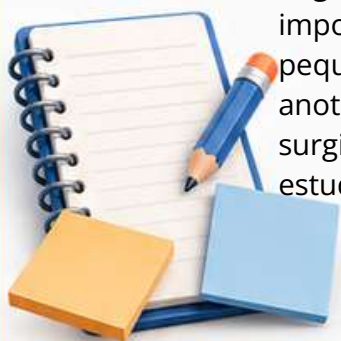
Leia com atenção, destaque as ideias principais e procure relacionar os conteúdos com os conhecimentos adquiridos nas aulas presenciais.

2. MANTENHA O FOCO

Defina um objetivo para cada momento de estudo, silencie as notificações e faça pequenas pausas quando necessário.



3. FAÇA ANOTAÇÕES



Registre conceitos importantes, elabore pequenos resumos e anote as dúvidas que surgirem durante os estudos.

4. REVISE E PEÇA AJUDA

Retome os conteúdos que não ficaram claros e procure o Professor Regente ou o Tutor Administrativo sempre que precisar de orientação.



Defina um objetivo antes de iniciar os estudos.



Evite realizar várias tarefas ao mesmo tempo.



Revise suas anotações antes das avaliações.



Não acumule dúvidas ao longo da disciplina.

CAPÍTULO 14

DÚVIDAS FREQUENTES

Reunimos algumas respostas importantes para ajudar você durante o semestre.

Consulte estas orientações sempre que surgir uma dúvida.

1. NÃO CONSIGO ACESSAR O AVA. O QUE DEVO FAZER?

Confira seus dados de acesso e verifique sua conexão com a internet. Se o problema continuar, entre em contato com o Tutor Administrativo.

2. ESQUECI MINHA SENHA. COMO POSSO RECUPERÁ-LA?

Utilize a opção de recuperação de senha disponível na página de acesso. Caso não consiga redefini-la, solicite orientação ao Tutor Administrativo.

3. ONDE POSSO CONSULTAR OS PRAZOS?

Os períodos das atividades ficam indicados no título de cada bloco da disciplina. Consulte também o cronograma e os comunicados publicados no AVA.

4. POSSO REALIZAR OS EXERCÍCIOS APÓS O PRAZO?

Não. Depois do encerramento, os exercícios não poderão mais ser respondidos para obtenção da nota. As Unidades de Aprendizagem continuarão disponíveis para estudo.

5. COMO POSSO ACOMPANHAR MINHA NOTA?

Consulte seu desempenho nas Unidades de Aprendizagem e o feedback liberado após o encerramento dos exercícios. A nota do AVA pode chegar a 2,0 pontos em cada bimestre.

6. COM QUEM DEVO FALAR QUANDO TIVER DÚVIDAS?

Para dúvidas sobre conteúdos e avaliações, procure o Professor Regente. Para orientações sobre acesso, prazos e acompanhamento no AVA, fale com o Tutor Administrativo.

Ainda precisa de ajuda? No site: www.unirg.edu.br/ead você encontra outras dúvidas frequentes. Não espere a dificuldade se acumular. Procure o Professor Regente ou o Tutor Administrativo assim que identificar algum problema.



PARTE VII

CANAIS DE ATENDIMENTO

Durante sua trajetória acadêmica, diferentes setores e profissionais estarão disponíveis para orientar você.

Conhecer o canal adequado ajuda a esclarecer suas dúvidas e encontrar o apoio necessário com mais rapidez.



CONTATOS IMPORTANTES



ATENDIMENTO E SUPORTE

 **CENTRAL DE ATENDIMENTO**
Campus I – 3612-7500 | [WhatsApp](#)
Campus II – 3612-7642 | [WhatsApp](#)
Ligação – 3612-7600

 **SECRETARIA ACADÊMICA**
3612-7672 | [WhatsApp](#)
3612-7605 | [Ligação](#)

 **NÚCLEO DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO – NTI**
3612-7531 | [WhatsApp](#)

 **TESOURARIA**
3612-7616 | [WhatsApp](#)
3612-7524 | [Ligação](#)

 **NÚCLEO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA – NED**
3612-7720 | [WhatsApp](#)

COORDENAÇÕES DE CURSO



 **ADMINISTRAÇÃO**
3612-7603

 **CIÊNCIAS CONTÁBEIS**
3612-7518

 **COMUNICAÇÃO SOCIAL**
3612-7560

 **DIREITO**
3612-7519 / 3612-7701

 **ENGENHARIA CIVIL**
3612-7548

 **EDUCAÇÃO FÍSICA**
3612-7612 / 3612-7626

 **ENFERMAGEM**
3612-7618

 **FARMÁCIA**
3612-7683

 **FISIOTERAPIA**
3612-7608

 **LETRAS**
3612-7521

 **MEDICINA**
3612-7604 / 3612-7610

 **ODONTOLOGIA**
3612-7579 / 3612-7596

 **PEDAGOGIA**
3612-7562

 **PSICOLOGIA**
3612-7636

MENSAGEM FINAL

Parabéns!

Agora você conhece como funcionam as disciplinas com carga horária a distância da UnirG.

Ao longo deste guia, você aprendeu como sua disciplina está organizada, como acessar o Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), utilizar as Unidades de Aprendizagem, acompanhar as avaliações e aproveitar os recursos disponíveis para apoiar seus estudos.

Esperamos que este material seja um companheiro durante todo o semestre e que contribua para uma experiência acadêmica mais organizada, participativa e bem-sucedida.

Desejamos a você um excelente semestre letivo e muito sucesso em sua trajetória na Universidade de Gurupi.



Conte sempre com a UnirG!



FUNDAÇÃO UNIRG

Thiago Piñeiro Miranda
Presidente

Maria Adriana Cavalcante
Diretora Administrativo Financeiro

UNIVERSIDADE DE GURUPI – UNIRG

Profª Drª. Jaqueline de Kássia Ribeiro de Paiva
Reitora

Profº Me. Paulo Henrique Costa Mattos
Vice-reitor

Profª Drª. Samara Tatielle Monteiro Gomes
Pró-Reitora de Graduação

Profº Dr. Walmirton Bezerra D´Alessandro
Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação

Profª Ma. Káttia Ferreira da Silva
Pró-reitora de Extensão, Cultura e Assistência Estudantil

NÚCLEO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA – NED

Profª Me. Alessandra Gomes Duarte Lima
Coordenação Geral

Esp. James Dean Carlos de Sousa
Coordenação de Tecnologia da Informação

Profº Esp. Rodrigo Rodrigues Reis
Coordenação Pedagógica

Edivaldo Martins Araújo Júnior
Assessoria Técnica de Tecnologia da Informação



NED NÚCLEO DE
EDUCAÇÃO
A DISTÂNCIA

