

EDITAL N.º. 009, DE 01 DE AGOSTO DE 2025

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA OS CARGOS: TERAPEUTA OCUPACIONAL, FISIOTERAPEUTA, FONOAUDIÓLOGO, PSICÓLOGO, EDUCADOR FÍSICO, NUTRICIONISTA E TÉCNICO EM ÓRTESE E PRÓTESES

CANDIDATO: _____

Questões Objetivas (1 – 20)

Prova Gabaritada de Conhecimentos Específicos para Terapeuta Ocupacional em Centro Especializado em Reabilitação de Gurupi - CER

Esta prova contém 20 questões de múltipla escolha e tem como objetivo avaliar os conhecimentos técnicos e teóricos necessários para a atuação de um terapeuta ocupacional em um ambiente de reabilitação. As questões abordam temas como **raciocínio clínico, avaliação funcional, reabilitação física e neurológica, pediatria, gerontologia, tecnologia assistiva e legislação profissional.**

Instruções:

- Leia atentamente cada questão.
 - Escolha a única alternativa correta.
-

- 1. Em um paciente com sequela de Acidente Vascular Encefálico (AVE) hemorrágico, o terapeuta ocupacional deve priorizar intervenções que visem:**
 - a. Apenas a reeducação da marcha e o fortalecimento muscular dos membros inferiores.
 - b. A adaptação do ambiente para que ele não precise mais usar o lado paralisado.
 - c. A reeducação motora e cognitiva, o treino das atividades da vida diária (AVDs) e a prevenção de deformidades.**
 - d. A prescrição de uma cadeira de rodas motorizada imediatamente após o diagnóstico.
- 2. A Escala de Medida de Independência Funcional (MIF) é um instrumento de avaliação muito utilizado em centros de reabilitação. Seu principal objetivo é:**
 - a. Avaliar o nível de dor e o estado emocional do paciente.
 - b. Mensurar o grau de independência do paciente na realização de tarefas motoras e cognitivas.**
 - c. Classificar o tipo de lesão neurológica para fins de diagnóstico médico.
 - d. Determinar o potencial de empregabilidade do paciente após a reabilitação.
- 3. Um terapeuta ocupacional é solicitado para confeccionar uma órtese estática de punho e dedos para um paciente com Paralisia Cerebral (PC) com objetivo de manter o alongamento muscular, prevenção de contraturas e deformidades. O material mais indicado para essa órtese é:**
 - a. Plástico rígido (polipropileno).
 - b. Alumínio.

- c. Tira de velcro.
 - d. **Material termoplástico de baixa temperatura.**
4. **Na reabilitação de um paciente com lesão medular alta (C4), o principal foco da Terapia Ocupacional na fase inicial é:**
- a. O treino de atividades de vida diária instrumentais (AVDIs), como cozinhar e dirigir.
 - b. **A manutenção da amplitude de movimento articular e o posicionamento adequado para prevenir contraturas.**
 - c. O treinamento para uso de próteses avançadas.
 - d. A inserção imediata em uma oficina de trabalho adaptado.
5. **Um terapeuta ocupacional está avaliando uma criança de 5 anos com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Ao observar que a criança tem dificuldade em manter a atenção e se irrita com facilidade ao manusear texturas diferentes, a abordagem mais indicada seria:**
- a. Prescrever imediatamente medicação para controle de irritabilidade.
 - b. **Iniciar uma intervenção com foco na integração sensorial, oferecendo atividades com diferentes estímulos táteis.**
 - c. Expor a criança a ambientes com muitas texturas de uma só vez para dessensibilizá-la rapidamente.
 - d. Ignorar a dificuldade e focar apenas no desenvolvimento da escrita.
6. **O método Bobath é uma abordagem neuroevolutiva muito utilizada em reabilitação. Qual o seu principal objetivo?**
- a. Estimular o desenvolvimento de padrões de movimento anormais para compensar a deficiência.
 - b. **Inibir padrões de movimento anormais e facilitar padrões de movimento mais próximos do normal.**
 - c. Promover a força muscular máxima através do uso de pesos e resistências.
 - d. Aprimorar exclusivamente a coordenação motora fina para a escrita.
7. **A Terapia Ocupacional em gerontologia, para um paciente com doença de Parkinson em estágio moderado, deve enfatizar:**
- a. O uso de um leito hospitalar e a diminuição de todas as atividades para evitar quedas.
 - b. **O treino das AVDs, a adaptação de utensílios de alimentação e o uso de estratégias para controle de tremores.**
 - c. A indicação de um cuidador para realizar todas as tarefas do paciente.
 - d. A descontinuação de qualquer atividade ocupacional que possa causar estresse.
8. **A análise da atividade é uma ferramenta fundamental para o terapeuta ocupacional. Ela consiste em:**
- a. Apenas observar a atividade sem intervir.
 - b. **Decompor uma atividade em seus componentes, como motricidade fina, cognição e exigências do ambiente.**
 - c. Realizar a atividade pelo paciente para mostrar como ela deve ser feita.

- d. Focar apenas na velocidade com que a atividade é executada.
- 9. No caso de um paciente com lesão em nervo periférico do membro superior, com parestesia e alteração de sensibilidade, a intervenção do terapeuta ocupacional deve incluir:**
- O uso de massagem profunda para recuperar a sensibilidade imediatamente.
 - A prescrição de uma tala estática para imobilização total do membro.
 - O treino de discriminação tátil e proteção contra lesões por ausência de sensibilidade.**
 - O estímulo constante a movimentos rápidos e de alta intensidade.
- 10. A tecnologia assistiva abrange diversos recursos para promover a autonomia. Um exemplo de tecnologia assistiva de baixa complexidade para um paciente com dificuldade de preensão para se alimentar é:**
- Uma colher adaptada com cabo engrossado.**
 - Uma cadeira de rodas motorizada.
 - Um computador com acionamento por voz.
 - Um exoesqueleto robótico.
- 11. Qual a conduta ética correta de um terapeuta ocupacional ao se deparar com um colega de profissão realizando um procedimento que considera prejudicial ao paciente?**
- Ignorar o fato, pois não é sua responsabilidade.
 - Informar a família do paciente e a mídia imediatamente.
 - Intervir de forma respeitosa com o colega e, se necessário, comunicar a chefia e o Conselho Regional (CREFITO).**
 - Realizar o procedimento de forma diferente para mostrar que está errado.
- 12. Na fase aguda de uma amputação de membro inferior, o principal papel do terapeuta ocupacional é:**
- Realizar o treino de marcha com prótese avançada.
 - Promover o posicionamento adequado, higiene e dessensibilização do coto.**
 - Focar na adaptação do paciente para o uso de cadeira de rodas.
 - Iniciar o treino de atividades de vida diária instrumentais (AVDIs).
- 13. A utilização de jogos de tabuleiro, quebra-cabeças e atividades de memória em reabilitação neurológica visa principalmente a estimulação:**
- Da força muscular do tronco.
 - Da coordenação motora grossa.
 - Das funções cognitivas, como memória, atenção e planejamento.**
 - Da amplitude de movimento articular dos membros superiores.
- 14. O Transtorno do Processamento Sensorial (TPS) pode ser uma condição a ser tratada pela Terapia Ocupacional. Qual é a principal característica do TPS?**

- a. Dificuldade na fala e na linguagem.
 - b. Problemas em interpretar e organizar as informações sensoriais do ambiente e do próprio corpo.**
 - c. Fraqueza muscular generalizada.
 - d. Dificuldade de se relacionar com outras pessoas.
- 15. Para um paciente com artrite reumatoide, a principal intervenção do terapeuta ocupacional deve ser:**
- a. A realização de exercícios de fortalecimento intensos.
 - b. O treino de atividades que causem dor para promover a dessensibilização.
 - c. A proteção articular, o uso de órteses e a adaptação de utensílios para evitar deformidades.**
 - d. A imobilização total das articulações para evitar o desgaste.
- 16. A atuação do terapeuta ocupacional na área da saúde mental para pacientes com depressão deve focar em:**
- a. Indicar apenas a medicação adequada.
 - b. Estimular o engajamento em ocupações significativas e rotinas estruturadas para combater o isolamento e o desinteresse.**
 - c. Manter o paciente em isolamento para evitar estresse.
 - d. Focar apenas na conversa e na escuta, sem atividades.
- 17. O conceito de ocupação, na Terapia Ocupacional, refere-se a:**
- a. Apenas o trabalho remunerado que a pessoa exerce.
 - b. Atividades da vida diária, lazer, produtividade e descanso, que dão significado à vida do indivíduo.**
 - c. O cargo que a pessoa ocupa em uma empresa.
 - d. Atividades físicas de alta intensidade.
- 18. Um paciente com dificuldade de se vestir, abotoar camisas e amarrar cadarços, devido a uma limitação de motricidade fina, pode ser auxiliado por um terapeuta ocupacional com o uso de:**
- a. Uma bengala para se equilibrar.
 - b. Roupas com zíper, sapatos de velcro e abotoadores adaptados.**
 - c. Uma cadeira de rodas.
 - d. Uma órtese de punho rígida.
- 19. Qual a principal diretriz do Código de Ética e Deontologia da Terapia Ocupacional, estabelecido pelo COFFITO?**
- a. Promover o interesse da instituição acima do bem-estar do paciente.
 - b. Desconsiderar a cultura e os valores do paciente em prol da técnica terapêutica.
 - c. Exercer a profissão com dignidade, zelando pela integridade do paciente e da profissão.**
 - d. Prestar atendimento apenas a pacientes que possam pagar pelos serviços.

20. Na reabilitação de um paciente com amputação transtibial (abaixo do joelho), o terapeuta ocupacional deve focar, na fase pré-protética, em:

- a. Treino intensivo de marcha com a prótese definitiva.
- b. Condicionamento do coto, bandagem para modelar, alongamento muscular e posicionamento adequado.
- c. Indicação imediata de cirurgia corretiva.
- d. Uso de cadeira de rodas de forma permanente.