

MUNICÍPIO DE GURUPI – ESTADO DO TOCANTINS
FUNDAÇÃO UNIRG – UNIVERSIDADE DE GURUPI
COORDENAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ CURRICULAR nº 3

Aprovada pela Resolução CONSUP nº 029 de 11 de junho de 2026.

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA

RESUMO									
Turno: Noturno Modalidade: Bacharelado / Licenciatura Formato: Presencial Vigência: A partir de 2026/2 Duração: 04 anos Duração Mínima: 8 semestres (4 anos) Duração Máxima: 12 semestres (6 anos)	DESCRIÇÃO	Créditos		C/H Total 60 min.		C/H Total Hora/Aula		Percentual	
		BAC	LIC	BAC	LIC	BAC	LIC	BAC	LIC
	Carga Horária Presencial (Teoria):	47	67	705	1005	846	1.206	22,0%	31,2%
	Carga Horária Presencial (Prática):	38	21	570	315	684	378	17,8%	9,8%
	Carga Horária Presencial (Extensão Curricularizada):	22	22	330	330	396	396	10,3%	10,2%
	Carga Horária a Distância:	64	62	960	930	1.152	1.116	29,9%	28,8%
	Carga Horária Presencial - Estágio Supervisionado:	-	-	645	645	774	774	20,1%	20,0%
	TOTAL	171	172	3.210	3.225	3.852	3.870	100,0%	100,0%

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA – ETAPA COMUM

PRIMEIRO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
1	63013089	N 1	Pesquisa e Iniciação Científica	4	30	-	-	-	30	60	72
2	63013403	N 2	História da Educação Física	4	15	15	-	-	30	60	72
3	63012233	N 2	Anatomia Geral	4	30	30	-	-	-	60	72
4	63013404	N 2	Ética e mercado de trabalho	4	15	15	-	-	30	60	72
5	63013405	N 2	Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos	4	15	15	-	-	30	60	72
6	63012236	N 3	IUSC I	1	-	-	15	-	-	15	18
7	63013406	N 2	Nivelamento I	2	-	-	-	-	30	30	36
8	63013407	N 4	Estágio e Observação I	1	-	-	-	15/15*	-	15	18
*O acadêmico terá que realizar 15 horas sob supervisão do orientador mais 15 horas/60 min de Estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				24	105	75	15	30	150	360	432

SEGUNDO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
9	63013408	N 2	Desenvolvimento e Aprendizagem na Educação Física	6	30	30	-	-	30	90	108
10	63013409	N 2	Biologia e Bioquímica Humana Aplicada ao Exercício Físico	3	15	15	-	-	15	45	54
11	63013410	N 2	Anatomia e Cinesiologia do Aparelho Locomotor	4	30	30	-	-	-	60	72
12	63013411	N 2	Jogos e Brincadeiras	4	-	30	-	-	30	60	72
13	63013412	N 2	Ginástica	3	15	15	-	-	15	45	54
14	63013413	N 2	Nivelamento II	2	-	-	-	-	30	30	36
15	63012458	N 3	IUSC II	1	-	-	15	-	-	15	18
16	63013414	N 4	Estágio e Observação II	1	-	-	-	15/15*	-	15	18
*O acadêmico terá que realizar 15 horas sob supervisão do orientador mais 15 horas/60 min de Estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				24	90	120	15	30	120	360	432

TERCEIRO PERÍODO

Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
17	63013415	N 2	Educação Física e Sociedade	4	30	-	-	-	30	60	72
18	63013416	N 2	Didática Aplicada à Educação Física	6	60	-	-	-	30	90	108
19	63013417	N 2	Fisiologia Humana e do exercício Físico	6	30	15	-	-	45	90	108
20	63013418	N 2	Metodologia do Ensino dos Esportes individuais	4	15	15	30	-	-	60	72
21	63013419	N 2	Marketing aplicado ao profissional de Educação Física	2	15	-	-	-	15	30	36
22	63012449	N 3	IUSC III	1	-	-	15	-	-	15	18
23	63013420	N 4	Estágio e Observação III	1	-	-	-	15/45*	-	15	18

*O acadêmico terá que realizar 15 horas sob supervisão do orientador mais 45 horas/60 min de Estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.

Subtotal	24	150	30	45	60	120	360	432
-----------------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	------------	------------	------------

QUARTO PERÍODO

Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
24	63013421	N 2	Socorros e Urgência Aplicados à Educação Física	4	15	15	-	-	30	60	72
25	63013422	N 2	Prescrição e Avaliação do Exercício Físico	6	30	15	-	-	45	90	108
26	63012470	N 2	Sociologia do Esporte	4	30	-	-	-	30	60	72
27	63013423	N 2	Gestão e Organização de Eventos na Educação Física	6	15	15	30	-	30	90	108
28	63013424	N 2	Inteligência Artificial aplicada à Educação Física	3	15	-	-	-	30	45	54
29	63013425	N 3	Atividades Extensionistas I	3	-	-	45	-	-	45	54
30	63013426	N 4	Estágio e Observação IV	1	-	-	-	15/45*	-	15	18

*O acadêmico terá que realizar 15 horas sob supervisão do orientador mais 45 horas/60 min de Estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.

Subtotal	27	105	45	75	60	165	405	414
-----------------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	------------	------------	------------

	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
		C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
Subtotal Etapa comum	99	450	270	150	180	555	1605	1926

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA – ETAPA ESPECÍFICA DO BACHARELADO

QUINTO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
28	63013427	-	Atividade Física e Saúde Pública	4	15	15	-	-	30	60	72
29	63013428	-	Tópicos Avançados em Treinamento Esportivo	4	15	15	-	-	30	60	72
30	63013429	-	Voleibol	4	15	15	-	-	30	60	72
31	-	-	Optativa I (eixo saúde)	4	15	15	-	-	30	60	72
32	63013431	-	Atividades Extensionistas II	4	-	-	60	-	-	60	72
33	63013432	-	Estágio e Intervenção V	2	-	-	-	30/90*	-	30	36
*O acadêmico terá que realizar 30 horas sob supervisão do orientador mais 90 horas/60 min de Estágio em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				22	60	60	60	120	120	330	396

SEXTO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
36	63012480	-	Treinamento Resistido	4	-	30	-	-	30	60	72
37	63013433	-	Esporte Adaptado e Paralímpico	4	15	15	-	-	30	60	72
38	63012482	-	Nutrição Aplicada ao Exercício Físico	2	30	-	-	-	-	30	36
39	-	-	Optativa II (eixo esportes)	4	15	30	-	-	15	60	72
40	63013435	-	Atividades Extensionistas III	4	-	-	60	-	-	60	72
41	63013436	-	Estágio e Intervenção VI	2	-	-	-	30/90*	-	30	36
*O acadêmico terá que realizar 30 horas sob supervisão do orientador mais 90 horas/60 min de Estágio em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				20	60	75	60	120	75	300	360

SÉTIMO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
43	63013437	-	Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso	3	30	-	-	-	15	45	54
44	63012483	-	Ginástica de Academia	4	-	30	-	-	30	60	72
45	63013438	-	Educação Física na Atenção Básica e Políticas Públicas	3	15	15	-	-	15	45	54
46	63013439	-	Natação	4	15	30	-	-	15	60	72
47	-	-	Optativa III (eixo lazer)	4	15	30	-	-	15	60	72
48	63013441	-	Atividades Extensionistas IV	4	-	-	60	-	-	60	72
49	63013442	-	Estágio e Intervenção VII	2	-	-	-	30/90*	-	30	36
*O acadêmico terá que realizar 30 horas sob supervisão do orientador mais 90 horas/60 min de Estágio em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				24	75	105	60	120	90	360	432

OITAVO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
51	63013443	-	Trabalho de Conclusão de Curso	4	30	-	-	-	30	60	72
52	63013444	-	Futebol e Futsal	4	15	15	-	-	30	60	72
53	63013445	-	Gerenciamento da Carreira do Profissional em Educação Física	4	-	30	-	-	30	60	72
54	63013446	-	Lazer e Recreação	4	15	15	-	-	30	60	72
55	63013447	-	Estágio e Intervenção VIII	2	-	-	-	30/75*	-	30	126
*O acadêmico terá que realizar 30 horas sob supervisão do orientador mais 75 horas/60 min de Estágio em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				18	60	60	0	105	120	270	324

				Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
TOTAL ETAPA BACHARELADO				72	255	300	180	465	405	1605	1926

QUADRO RESUMO BACHARELADO

Descrição	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
		Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.			
Total Etapa Comum	99	450	270	150	180	555	1605	1926
Total Etapa Bacharelado	72	255	300	180	465	72	1605	1926
TOTAL CURSO LICENCIATURA	171	705	570	330	645	960	3.210	3.852

DISCIPLINAS OPTATIVAS – 5º PERÍODO - BACHARELADO

Eixo	Código	Núcleo Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
				C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curric.	Est. Superv.			
Optativa I (eixo saúde)	63013540	Avaliação Física, Postural e Funcional	4	15	15	-	-	30	60	72
	63013541	Atendimento Primário em Programa de Reabilitação	4	15	15	-	-	30	60	72
	63013542	Ergonomia e Exercício Físico	4	15	15	-	-	30	60	72
	63013543	Ginástica Laboral	4	15	15	-	-	30	60	72
	63013544	Saúde Coletiva	4	15	15	-	-	30	60	72
	63013545	Atividade Física e Envelhecimento	4	15	15	-	-	30	60	72
	63013546	Atividade Física e Ecologia	4	15	15	-	-	30	60	72
	63013547	Treinamento Funcional	4	15	15	-	-	30	60	72
	63013548	Treinamento On-line	4	15	15	-	-	30	60	72
	63013549	Treinamento Personalizado	4	15	15	-	-	30	60	72

DISCIPLINAS OPTATIVAS – 6º PERÍODO - BACHARELADO

Eixo	Código	Núcleo Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
				C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curric.	Est. Superv.			
Optativa II (eixo esportes)	63013550	Aspectos técnicos e táticos do Handebol	4	15	30	-	-	15	60	72
	63013551	Aspectos técnicos e táticos da Natação	4	15	30	-	-	15	60	72
	63013552	Aspectos técnicos e táticos do Atletismo	4	15	30	-	-	15	60	72
	63013553	Aspectos técnicos e táticos das Lutas	4	15	30	-	-	15	60	72
	63013554	Aspectos Fisiológicos do Treinamento Esportivo para Performance	4	15	30	-	-	15	60	72
	63013555	Metodologia do Ensino da Dança	4	15	30	-	-	15	60	72

DISCIPLINAS OPTATIVAS – 7º PERÍODO - BACHARELADO

Eixo	Código	Núcleo Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
				C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curric.	Est. Superv.			
Optativa III	63013556	Ações Comunitárias em Educação Física e Lazer	4	15	30	-	-	15	60	72
	63013557	Teoria e Prática para Elaboração de Colônia de Férias	4	15	30	-	-	15	60	72

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA – ETAPA ESPECÍFICA DA LICENCIATURA

QUINTO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
31	63013089	N 1	Libras	4	60	-	-	-	-	60	72
32	63013091	N 1	Filosofia da Educação	4	30	-	-	-	30	60	72
33	63013448	N 1	Organização e Gestão do Ensino Básico	4	30	30	-	-	-	60	72
34	63013449	N 2	Aspectos Pedagógicos dos Esportes	4	15	-	30	-	15	60	72
35	63013450	N 2	Vivências corporais e Dança	4	15	-	30	-	15	60	72
36	63013451	N 4	Estágio e Intervenção V	2	-	-	-	30/90*	-	30	36
*O acadêmico terá que realizar 30 horas sob supervisão do orientador mais 90 horas/60 min de Estágio em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				22	150	30	60	120	60	330	396

SEXTO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
37	63013095	N 1	Psicologia da Educação	4	30	-	-	-	30	60	72
38	63013096	N 1	História da Educação	4	30	-	-	-	30	60	72
39	63013104	N 1	Educação Especial	4	30	-	-	-	30	60	72
40	63013113	N 1	Educação Escolar Indígena	4	30	-	-	-	30	60	72
41	63013452	N 2	Educação Física Infantil	2	15	15	-	-	-	30	36
42	63013453	N 2	Aspectos Pedagógicos das Lutas	3	15	-	30	-	-	45	54
43	63013454	N 4	Estágio e Intervenção VI	2	-	-	-	30/90*	-	30	36
*O acadêmico terá que realizar 30 horas sob supervisão do orientador mais 90 horas/60 min de Estágio em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				23	150	15	30	120	120	345	414

SÉTIMO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
44	63013116	N 1	Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso	3	30	-	-	-	15	45	54
45	63011838	N 1	Planejamento e Avaliação da Aprendizagem	4	30	-	-	-	30	60	72
46	63011837	N 1	Didática	4	30	-	-	-	30	60	72
47	63013099	N 1	Políticas Públicas da Educação	4	30	-	-	-	30	60	72
48	63013455	N 2	Ginástica Escolar	3	15	-	30	-	-	45	54
49	63013456	N 4	Estágio e Intervenção VII	2	-	-	-	30/90*	-	30	36
*O acadêmico terá que realizar 30 horas sob supervisão do orientador mais 90 horas/60 min de Estágio em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				20	135	0	30	120	105	300	360

OITAVO PERÍODO											
Ordem	Código	Núcleo	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
50	63013123	N 1	Trabalho de Conclusão de Curso	4	30	-	-	-	30	60	72
51	63013103	N 1	Direitos Humanos e Diversidade Étnico Cultural	4	30	-	-	-	30	60	72
52	63013097	N 1	Sociologia da Educação	4	30	-	-	-	30	60	72
53	63013457	N 2	Educação Física em Ambientes não Urbanos e de Aventura	3	15	-	30	-	-	45	54
54	63013458	N 2	Educação Física Especial e Inclusiva	3	15	-	30	-	-	45	54
55	63013459	N 4	Estágio e Intervenção VIII	2	-	-	-	30/75*	-	30	36
*O acadêmico terá que realizar 30 horas sob supervisão do orientador mais 75 horas/60 min de Estágio em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.											
Subtotal				20	120	0	60	105	90	300	360

				Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
					C/H Teórica	C/H Prática	Ext. Curríc.	Est. Superv.			
TOTAL ETAPA LICENCIATURA				73	555	45	180	465	465	1.620	1.944

QUADRO RESUMO LICENCIATURA

Descrição	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H a Distância	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
		Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.			
Total Etapa Comum	99	450	270	150	180	555	1.605	1.926
Total Etapa Licenciatura	73	555	45	180	465	465	1.620	1.944
TOTAL CURSO LICENCIATURA	172	1.005	315	330	645	930	3.225	3.870

CURRÍCULO APROVADO

Resolução CONSUP nº 029/2026

JAQUELINE DE
KASSIA RIBEIRO DE
PAIVA:788297201
00

Assinado de forma digital
por JAQUELINE DE KASSIA
RIBEIRO DE
PAIVA:78829720100
Dados: 2026.10.02
09:59:43 -03'00'

Reitor(a) da Universidade de Gurupi-UNIRG