



MUNICÍPIO DE GURUPI – ESTADO DO TOCANTINS
FUNDAÇÃO UNIRG – UNIVERSIDADE DE GURUPI
COORDENAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ CURRICULAR nº 01

Aprovada pela Resolução CONSUP n. 059/2020 de 08/10/2020. Alterada pela
Resolução CONSUP n. 035/2021 de 10/06/2021. Alterada pela Resolução
CONSUP n. 011/2023 de 23/03/2023.

Curriculo aprovado
Resolução CONSUP nº 2023
Reitor(a) da Universidade de Gurupi - UNIRG

Curso: EDUCAÇÃO FÍSICA

RESUMO

Turno: Integral Modalidade: Licenciatura / Bacharelado Formato: Presencial Vigência: A partir de 2021/1 Duração: 04 anos Duração Mínima: 8 semestres (04 anos) Duração Máxima: 12 semestres (06 anos)	DESCRIÇÃO	Créditos		C/H Total 60 min.		C/H Total Hora/Aula		Percentual	
		BAC	LIC	BAC	LIC	BAC	LIC	BAC	LIC
	Carga Horária Presencial (Teoria):	50	51	750	765	900	918	23,14%	23,61%
	Carga Horária Presencial (Prática):	36	38	540	570	648	684	16,66%	17,59%
	Carga Horária Presencial (Extensão Curricularizada):	24	25	390	405	468	486	11,92%	12,38%
	Carga horária Presencial (Estágio Supervisionado):	-	-	510	510	612	612	15,74%	15,74%
	Carga Horária Educação à Distância (EAD):	72	68	1.080	1.020	1.296	1.224	33,33%	31,48%
	Atividades Complementares:	-	-	-	-	-	-	-	-
	TOTAL	182	182	3.270	3.270	3.924	3.924	100%	100%

PRIMEIRO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré- requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.				
1	9901174	História da Educação Física	2	-	-	-	-	30	30	36	-
2	63010475	Biologia e Bioquímica Humana Aplicada ao Exercício Físico	6	30	30	-	-	30	90	108	-
3	9901216	Anatomia Geral	4	30	30	-	-	-	60	72	-
4	63010476	Ginástica Geral	4	-	15	15	-	30	60	72	-
5	63010466	Pesquisa e Iniciação Científica	2	30	-	-	-	-	30	36	-
6	63010477	Metodologia do Ensino dos Esportes	4	-	15	15	-	30	60	72	-
7	63010478	Projeto Interdisciplinar I	2	15	-	15	-	-	30	36	-
Subtotal			24	105	90	45	0	120	360	432	

SEGUNDO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré- requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.				
8	63010479	Desenvolvimento Humano	4	30	-	-	-	30	60	72	-
9	63010480	Natação	4	-	15	15	-	30	60	72	-
10	9901161	Atividade Física e Saúde	4	-	15	15	-	30	60	72	-
11	9901184	Psicologia Aplicada à Educação Física	4	30	-	-	-	30	60	72	-
12	63010481	Anatomia e Cinesiologia do Aparelho Locomotor	6	15	45	-	-	30	90	108	-
13	63010482	Projeto Interdisciplinar II	2	15	-	15	-	-	30	36	-
Subtotal			24	90	75	45	0	150	360	432	

TERCEIRO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré- requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.				
14	63010634	Educação Física, Ética e Mercado de Trabalho	4	30	-	-	-	30	60	72	-
15	63010635	Fisiologia e Bioquímica do Exercício Físico	6	30	30	-	-	30	90	108	-
16	63010636	Treinamento Esportivo	4	15	15	-	-	30	60	72	-
17	63010637	Medidas e Avaliação	6	15	15	30	-	30	90	108	-
18	63010638	Educação Física, Cultura e Sociedade	4	30	-	-	-	30	60	72	-
19	63010639	Prescrição de Exercício Físico para Populações Especiais	4	-	15	15	-	30	60	72	-
20	63010640	Projeto Interdisciplinar III	2	15	-	15	-	-	30	36	-
Subtotal			30	135	75	60	0	180	450	540	

QUARTO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAO	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.				
21	63010641	Socorros e Urgência Aplicados à Educação Física	4	15	15	-	-	30	60	72	-
22	63010642	Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos	6	-	30	30	-	30	90	108	-
23	63010643	Sociologia do Esporte	4	30	-	-	-	30	60	72	-
24	63010645	Gestão e Organização de Eventos na Educação Física	6	30	-	30	-	30	90	108	-
25	63010647	Tecnologia da Informação e Comunicação	4	-	30	-	-	30	60	72	-
26	63010648	Aprendizagem Motora	4	30	-	-	-	30	60	72	-
27	63010649	Projeto Interdisciplinar IV	2	15	-	15	-	-	30	36	-
Subtotal			30	120	75	75	0	180	450	540	-
TOTAL ETAPA COMUM			108	450	315	225	0	630	1.620	1.944	-

Currículo aprovado

Resolução CONSUP nº 011/2023

Reitor(a) da Universidade de Gurupi - UNIRG



EDUCAÇÃO FÍSICA – ETAPA ESPECÍFICA DO BACHARELADO

QUINTO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
28	63010650	Pesquisas Aplicadas ao Exercício e Saúde	2	-	15	-	-	15	30	36	-
29	63010651	Metodologia e Pesquisa Científica	2	30	-	-	-	-	30	36	-
30	63010652	Tópicos Avançados em Treinamento Esportivo	2	-	15	-	-	15	30	36	-
31	63010653	Aspectos Técnicos e Táticos do Voleibol	4	-	15	15	-	30	60	72	-
32	63010654	Marketing e Gerenciamento da Carreira do Profissional da Educação Física	2	-	-	-	-	30	30	36	-
33	-	Optativa I (eixo saúde)	2	-	15	-	-	15	30	36	-
34	63010655	Estágio Supervisionado I - Observação e Planejamento *	4	60	-	-	150	-	60	72	-
Subtotal			18	90	60	15	150	105	270	324	-

*O acadêmico terá que realizar mais 150 horas/60min de Estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.

SEXTO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
35	63010656	Teoria e Prática do Treinamento Resistido	4	-	15	15	-	30	60	72	-
36	63010657	Epidemiologia e Saúde Pública Aplicada à Educação Física	4	30	-	-	-	30	60	72	-
37	63010658	Tópicos Avançados em Prescrição de Exercício Físico para Populações Especiais	4	-	15	15	-	30	60	72	-
38	63010659	Nutrição Aplicada ao Exercício Físico	2	15	-	-	-	15	30	36	-
39	-	Optativa II (eixo esportes)	4	-	15	15	-	30	60	72	-
40	63010660	Estágio Supervisionado II – Práticas Corporais em Academia **	2	30	-	-	120	-	30	36	-
Subtotal			20	75	45	45	120	135	300	360	-

**O acadêmico terá que realizar mais 120 horas/60min de estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.

SETIMO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
41	63010661	Ginástica de Academia	2	-	-	15	-	15	30	36	-
42	63010662	Políticas Públicas de Esporte e Lazer	4	-	15	-	-	45	60	72	-
43	63010445	Trabalho de Conclusão de Curso	2	30	-	-	-	-	30	36	-
44	63010663	Esporte Adaptado e Paralímpico	2	15	15	-	-	-	30	36	-
45	63010664	Aspectos Técnicos e Táticos do Basquetebol	4	-	15	15	-	30	60	72	-
46	63010665	Psicologia do Esporte	2	30	-	-	-	-	30	36	-
47	63010666	Estágio Supervisionado III – Saúde e Bem-estar **	2	30	-	-	120	-	30	36	-
Subtotal			18	105	45	30	120	90	270	324	-

** O acadêmico terá que realizar mais 120 horas/60min de estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.

OITAVO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
48	63010667	Aspectos Técnicos e Táticos do Futsal e Futebol	4	-	15	15	-	30	60	72	-
49	63010668	Esporte Complementar e de Aventura	2	-	-	15	-	15	30	36	-
50	63010669	Temas Emergentes em Saúde e Desempenho	4	-	30	-	-	30	60	72	-
51	63010670	Organização de Eventos em Lazer e Recreação	4	-	15	15	-	30	60	72	-
52	-	Optativa III (eixo lazer)	2	-	15	-	-	15	30	36	-
53	63010671	Estágio Supervisionado IV – Desempenho Esportivo **	2	30	-	-	120	-	30	36	-
Subtotal			18	30	75	45	120	120	270	324	-

**O acadêmico terá que realizar mais 120 horas/60min de estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relógio e hora/aula da disciplina.

TOTAL ETAPA BACHARELADO

74	300	225	135	510	450	1.110	1.332	-
-----------	------------	------------	------------	------------	------------	--------------	--------------	----------

QUADRO RESUMO BACHARELADO

Descrição	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
		Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.			
Atividade Curricular de Extensão***	-	-	-	30	-	-	30	36
Estágio Supervisionado – observação	-	-	-	-	510	-	510	612
Total Etapa Comum	108	450	315	225	-	630	1.620	1.944
Total Etapa Bacharelado	74	300	225	135	-	450	1.110	1.332
TOTAL CURSO BACHARELADO	182	750	540	390	510	1.080	3.270	3.924

***Atividade Curricular de Extensão de acordo com as resoluções: Nº 066 de 22 de outubro de 2020 do Conselho Superior da Universidade de Gurupi e Nº 7, DE 1 de dezembro de 2018 CNE/CES.

DISCIPLINA OPTATIVAS – 5º Período - Bacharelado

	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré – requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
Optativa I (eixo saúde)	63010578	Avaliação Física, Postural e Funcional	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010579	Atendimento Primário em Programa de Reabilitação	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010580	Ergonomia e Exercício Físico	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010581	Ginástica Laboral	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010594	Saúde Coletiva	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010596	Atividade Física e Envelhecimento	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010607	Atividade Física e Ecologia	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010582	Treinamento Funcional	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010583	Treinamento On-line	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010584	Treinamento Personalizado	2	-	15	-	-	15	30	36	-

DISCIPLINA OPTATIVAS – 6º Período - Bacharelado

	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré – requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
Optativa II (eixo esporte)	63010585	Aspectos técnicos e táticos do Handebol	4	-	15	15	-	30	60	72	-
	63010586	Aspectos técnicos e táticos da Natação	4	-	15	15	-	30	60	72	-
	63010587	Aspectos técnicos e táticos do Atletismo	4	-	15	15	-	30	60	72	-
	63010588	Aspectos técnicos e táticos das Lutas	4	-	15	15	-	30	60	72	-
	63010589	Aspectos Fisiológicos do Treinamento Esportivo para Performance	4	-	15	15	-	30	60	72	-
	63010672	Metodologia do Ensino da Dança	4	-	15	15	-	30	60	72	-

DISCIPLINA OPTATIVAS – 8º Período - Bacharelado

	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré – requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
Optativa III (eixo lazer)	63010590	Ações Comunitárias em Educação Física e Lazer	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010591	Teoria e Prática para Elaboração de Colônia de Férias	2	-	15	-	-	15	30	36	-

Currículo aprovado

Resolução CONSUP Nº 011/2023

Reitor(a) da Universidade de Gurupi - UNIRG



EDUCAÇÃO FÍSICA – ETAPA ESPECÍFICA DA LICENCIATURA

QUINTO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.				
28	9901180	Ginástica Escolar	3	-	15	15	-	15	45	54	-
29	63011749	Brincadeiras de Jogos	3	-	15	15	-	15	45	54	-
30	63011750	Didática da Educação Física Escolar	2	-	15	-	-	15	30	36	-
31	63011751	Aspectos Pedagógicos dos Esportes Rede/Parede	4	-	15	15	-	30	60	72	-
32	-	Optativa I (eixo esporte)	2	-	15	-	-	15	30	36	-
33	63011752	Pesquisa em Educação Física	2	30	-	-	-	-	30	36	-
34	63011552	Metodologia e Pesquisa Científica	2	30	-	-	-	-	30	36	-
35	63011753	Estágio I - Observação e planejamento*	4	60	-	-	150	-	60	72	-
Subtotal			22	120	75	45	150	90	330	396	-

*O acadêmico terá que realizar mais 150 horas/60min de estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora/relogio e hora/aula da disciplina.

SEXTO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.				
36	-	Optativa II (eixo esporte)	2	-	15	-	-	15	30	36	-
37	63011754	Aspectos Pedagógicos de Esportes não Convencionais	4	-	15	15	-	30	60	72	-
38	63011755	Organização e Gestão do Ensino Básico	2	-	-	-	-	30	30	36	-
39	63011756	Educação Física Infantil	4	-	-	15	-	45	60	72	-
40	63011757	Aspectos Pedagógicos dos Esportes de Invasão/Territorial I	4	-	15	15	-	30	60	72	-
41	63011758	Estágio II – Intervenção no Ensino Fundamental I**	2	30	-	-	120	-	30	36	-
Subtotal			18	30	45	45	120	150	270	324	-

**O acadêmico terá que realizar mais 120 horas/60min de estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora relógio e hora aula da disciplina.

SÉTIMO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.				
42	1645500	Projeto de TCC	2	30	-	-	-	-	30	36	-
43	63011759	Educação Física Especial e Inclusiva	4	-	15	15	-	30	60	72	-
44	-	Optativa III (eixo saúde)	2	-	15	-	-	15	30	36	-
45	63011760	Práticas Pedagógicas na EJA	2	15	15	-	-	-	30	36	-
46	63011761	Aspectos Pedagógicos dos Esportes de Invasão/Territorial II	4	-	15	15	-	30	60	72	-
47	63011762	Estágio III – Intervenção no Ensino Fundamental II**	2	30	-	-	120	-	30	36	-
Subtotal			16	75	60	30	120	75	240	288	-

** O acadêmico terá que realizar mais 120 horas/60min de estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora relógio e hora aula da disciplina.

OITAVO PERÍODO

Ordem	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curric.	Est. Sup.				
48	34121592	TCC	2	30	-	-	-	-	30	36	-
49	63011763	Aspectos Pedagógicos dos Esportes de Invasão/Territorial III	4	-	15	15	-	30	60	72	-
50	63011764	Educação Física em Ambientes não Urbanos e de Aventura	4	-	15	15	-	30	60	72	-
51	63011530	Libras	4	30	30	-	-	-	60	72	-
52	-	Optativa IV (eixo escola)	2	-	15	-	-	15	30	36	-
53	63011765	Estágio IV – Intervenção no Ensino Médio**	2	30	-	-	120	-	30	36	-
Subtotal			18	90	75	30	120	75	270	324	-

*O acadêmico terá que realizar mais 120 horas/60min de estágio de observação em locais que tenha convênio com o curso, sem interferência na hora relógio e hora aula da disciplina.

TOTAL ETAPA LICENCIATURA

74	315	405	150	510	390	1.110	1.332	-
-----------	------------	------------	------------	------------	------------	--------------	--------------	----------

QUADRO RESUMO LICENCIATURA

Descrição	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.
		Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.			
Atividade Curricular de Extensão***	-	-	-	30	-	-	30	36
Estágio Supervisionado – observação	-	-	-	-	510	-	510	612
Total Etapa Comum	108	450	315	225	-	630	1.620	1.944
Total Etapa Licenciatura	74	315	255	150	-	390	270	1.332
TOTAL CURSO BACHARELADO	182	765	570	405	510	1.020	3.270	3.924

***Atividade Curricular de Extensão de acordo com as resoluções: Nº 066 de 22 de outubro de 2020 do Conselho Superior da Universidade de Gurupi e Nº 7, DE 1 de dezembro de 2018 CNE/CES.

DISCIPLINA OPTATIVAS – 5º Período - Licenciatura

Optativa I (eixo)	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
	63011766	Aspectos Pedagógicos de Esportes de Combate	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63011767	Aspectos Pedagógicos de Esportes de Raquete	2	-	15	-	-	15	30	36	-

DISCIPLINA OPTATIVAS – 6º Período - Licenciatura

Optativa II (eixo esporte)	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
	1358026	Dança Educacional	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010621	Arte Circense	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63011768	Ginástica Artística	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010622	Ginástica Escolar	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010629	Ritmo, Movimento e Linguagem Expressiva	2	-	15	-	-	15	30	36	-

DISCIPLINA OPTATIVAS – 7º Período - Licenciatura

Optativa III (eixo saúde)	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
	63010623	Medidas e Avaliações em Educação Física Escolar	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63010624	Educação e Saúde	2	-	15	-	-	15	30	36	-

DISCIPLINA OPTATIVAS – 8º Período - Licenciatura

Optativa IV (eixo escola)	Código	Disciplina	Total de Créditos	Carga Horária Presencial				C/H EAD	C/H Total 60 min.	C/H Total 50 min.	Pré-requisito
				Teoria	Prática	Ext. Curríc.	Est. Sup.				
	1348267	Educação de Tempo Integral	2	-	15	-	-	15	30	36	-
	63011769	Corpo em Movimento na Infância	2	-	15	-	-	15	30	36	-

Currículo aprovado

Resolução CONSUP Nº/2023

Reitor(a) da Universidade de Gurupi - UNIRG