

**AVALIAÇÃO EM CARDIORRESPIRATÓRIA
PARÂMETROS DA REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR- TESTE DE CAMINHADA_TC6'**

Nome	
Data	
Motivo interrupção	
Distância percorrida até a pausa (se houver)	
Distância percorrida após a pausa (se houver)	
Tempo total percorrido	
Tempo percorrido até a pausa (se houver)	
Tempo percorrido após a pausa (se houver)	
Tempo de pausa	
Distância total predita	
Distância percorrida total	
% alcançado da distância predita	

Dados vitais	i	f c/ pausa	f s/pausa	Após 10'
Fc				
f				
Pa				
SatO ₂				
Borg MMII				
Borg Dispneia				

	1'	2'	3'	4'	5'
Fc					
SatO ₂					

Equações de referência para a previsão da distância percorrida no teste de caminhada de 6 minutos em indivíduos saudáveis brasileiros

Estudo	Faixa etária	Equações
Iwama e cols.	Entre 13 e 84 anos	Ambos: $DTC6m = 622,461 - (1,846 \times \text{Idadeanos}) + (61,503 \times \text{Gênerohomens} = 1; \text{mulheres} = 0); r2 = 0,30$
Priesnitz e cols.	Entre 6 e 12 anos	Ambos: $DTC6m = 145,343 + (11,78 \times \text{idadeanos}) + (292,22 \times \text{estaturam}) + (0,611 \times \text{diferença absoluta na FC}) - (2,684 \times \text{pesokg}); r2 = 0,36$

Ambos - ambos os sexos; DTC6 - distância percorrida no teste de caminhada de 6 minutos; FC - frequência cardíaca.

Fonte: Dourado VZ. Equações de Referência para o Teste de Caminhada de Seis Minutos em Indivíduos Saudáveis.

<http://www.scielo.br/pdf/abc/v96n6/aop01411.pdf>

Nome:	Data:					
Idade:	altura:	peso:	FC:	SpO2:	Fr:	P.A:
FCT (máx): h() ou m()						

CÁLCULOS:

$$TC6M (h) = (7,57 \times \text{altura cm}) - (5,02 \times \text{idade}) - (1,76 \times \text{peso Kg}) - 309m \text{ (Margem de 153m)}$$

$$TC6M (m) = (2,11 \times \text{altura cm}) - (2,29 \times \text{peso Kg}) - (5,78 \times \text{idade}) + 667 \text{ (Margem de 139m)}$$

ESCORES PÓS-TESTE					
Escores pós-teste: FC:	SpO2:	Fr:	P.A:	Esc. Borg adaptada:	

NÍVEL	ESFORÇO	SINAIS FÍSICOS
0	Nenhum	Nenhum
1	Mínimo	Nenhum
2	Pouco	Sensação de movimento
3	Moderado	Forte sensação de movimento
4	Um pouco difícil	Calor
5	Difícil	Começa a suar
6	Mais difícil	Moderada sudorese
7	Muito difícil	Moderada sudorese e respiração normal
8	Extremamente difícil	Transpiração intensa e dificuldade na respiração
9	Esforço máximo	Sudorese máxima e exercício sem respiração
10	Fadiga	Exaustão

Há probabilidade de hospitalização e/ou óbito em distâncias percorridas inferiores a 300 metros.

Britto e Sousa (2006)

Resultados		
Distâncias: Mínima:	Aceitável:	Esperada:

Estagiário (a) _____ Supervisor (a): _____