

# PROJETO PAIDÉIA

---

## *NATAÇÃO*

	<b>TURMA: Segunda e Quarta</b>	<b>TURMA: Terça e Quinta</b>
<b>15:00 horas</b>	Idade: 7 a 9 anos	Idade: 13 a 14 anos
<b>15:45 horas</b>	Idade: 10 a 12 anos	Idade: 10 a 12 anos
<b>16:30 horas</b>	Idade: 13 a 14 anos	Idade: 7 a 9 anos

## *FUTEBOL SOCIETY*

	<b>TURMA: Segunda e Quarta</b>	<b>TURMA: Terça e Quinta</b>
<b>15:00 horas</b>	Idade: 9 a 12 anos	Idade: 15 e 16 anos
<b>16:00 horas</b>	Idade: 13 e 14 anos	Idade: 13 e 14 anos
<b>17:00 horas</b>	Idade: 15 e 16 anos	Idade: 9 a 12 anos

## *KICKBOXING*

	<b>TURMA: Terça e Quinta</b>
<b>15:00 horas</b>	Idade: 7 a 15 anos
<b>16:00 horas</b>	Idade: 16 anos acima

## *KARATÊ*

	<b>TURMA: Segunda e Quarta</b>	<b>TURMA: Terça e Quinta</b>
<b>17:00 horas</b>	Idade: 7 a 16 anos	Idade: 7 a 16 anos

## *CAPOEIRA*

	<b>TURMA: Terça e Quinta</b>
<b>19:00 horas</b>	Idade: 7 a 14 anos
<b>20:00 horas</b>	Idade: 15 anos acima

---

# PROJETO VIDA SAUDÁVEL

---

## ***HIDROGINÁSTICA***

	<b>TURMA: Segunda e Quarta</b>	<b>TURMA: Terça e Quinta</b>
<b>17:15 horas</b>	Idade: 40 anos acima	Idade: 40 anos acima
<b>18:00 horas</b>	Idade: 15 anos acima	Idade: 15 anos acima
<b>18:45 horas</b>	Idade: 18 anos acima	Idade: 18 anos acima
<b>19:30 horas</b>	Idade: 18 anos acima	Idade: 18 anos acima

## ***DANÇA***

	<b>TURMA: Segunda e Quarta</b>
<b>17:00 horas</b>	Idade: 7 a 15 anos
<b>18:00 horas</b>	Idade: 16 anos acima
<b>19:00 horas</b>	Idade: 16 anos acima

## ***GINÁSTICA AERÓBICA E LOCALIZADA***

	<b>TURMA: Terça e Quinta</b>
<b>17:00 horas</b>	Idade: 15 a 17 anos
<b>18:00 horas</b>	Idade: 18 anos acima
<b>19:00 horas</b>	Idade: 18 anos acima

## ***JUMP***

	<b>TURMA: Segunda e Quarta</b>	<b>TURMA: Terça e Quinta</b>
<b>20:00 horas</b>	Idade: 18 anos acima	Idade: 18 anos acima

## ***CIRCUITO DE TREINAMENTO***

	<b>TURMA: Segunda e Quarta</b>	<b>TURMA: Terça e Quinta</b>
<b>18:00 horas</b>	Idade: 18 anos acima	Idade: 18 anos acima
<b>19:00 horas</b>	Idade: 18 anos acima	Idade: 18 anos acima